

# Happinessひだまり通信

デイサービス・サ高住ひだまり 令和6年10月発行 Vol.172



9月の大イベントは運動会と敬老会を開催しました～(\*^▽^\*)//運動会ではパン食い競争・玉入れ・応援合戦・ポッチャを赤白組に分かれて対戦しました!!3日間開催し、白熱した戦いを見せてくださっています☆スタッフも声がかかる程応援させて頂き、とっても盛り上がりました(\*´艸`)楽しかったですね♪♪敬老会では、スタッフより折り紙で作った花束と表彰状をプレゼントさせて頂き、皆様大変喜んでくださっています♡敬老の日、おめでとうございます!これからも、お身体を大切にされてひだまりで楽しみをみつけながら長生きしてくださいね(\*^-^\*)しっかりサポートさせて頂きます!

また、気候がよく涼しい日には散歩に行けるようになりました♪お月見ゲームや折り紙とちぎり絵で壁画を作ったり、季節を実感して頂けるようなレクリエーションにおやつなど、ご用意させて頂いております♡来月もお楽しみに(η´▽´η)

## ひだまり運動会

### プログラム

1. 開会宣言
2. 選手宣誓
3. ラジオ体操
4. パン食い競争
5. 玉入れ
6. 応援合戦  
～休憩～
7. ポッチャ
8. お菓子のつかみ取り
9. 表彰式



パン食い競争



ラジオ体操

運動会

玉入れ

お菓子のつかみ取り



ポッチャ



敬老会



お月見ゲーム

秋の壁画

お庭で記念写真☆

## ★今月の pick up menu ★～野菜ソムリエ監修～



- ブリのごま醤油焼き
- 白花豆煮
- 野菜笹かまぼこ
- 豚肉と大根のピリ辛煮
- マカロニサラダ
- 漬物 ○ピオーネ
- 御飯○味噌汁



お月見団子

お彼岸団子

23人定員のデイサービス風景です(\*^▽^\*)入浴やリハビリにお食事など、皆様と楽しい時間を過ごし、メリハリのある生き生きとした生活を送る事ができるよう支援させて頂きます!!  
 デイサービスでは、幅広い年代の方が現在ご利用されておりますので、お気軽にご相談くださいませ!  
 今後も感染予防対策を継続し、営業させて頂きます。面会や外出、見学等も対応させて頂きますので、お問い合わせの上お越しくださいませ(η´▽´η)ひだまり介護タクシーもあります☆お出かけに是非どうぞ!

|    |    |    |    |    |    |               |
|----|----|----|----|----|----|---------------|
| 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | ←10月のご利用状況です。 |
| 20 | 22 | 20 | 21 | 20 | 22 | 毎月変動がございますので、 |
| 名  | 名  | 名  | 名  | 名  | 名  | お気軽にご相談ください!  |

Happinessひだまり職員一同 TEL:0869-24-8800