

# ほひねす Happinessひだまり通信

デイサービス・サ高住ひだまり 令和6年8月発行 Vol.170



## お誕生日会

2名様



7月は2名様のお誕生日会をさせて頂きました♡素敵な笑顔で写真をパチリ☆とっても喜んで下さいました(๑´▽`๑)  
 そして、今月は七夕祭りです！短冊にそれぞれ願い事を書いて頂き、笹に括りつけてくださっています☆「元気にひだまりに通えますように」「健康で幸福」など、皆様の想いを改めてうかがえました！その願いを叶えることが出来るよう、我々もこれまでとおりサポートさせて頂けたら幸いです(\*^-^\*)

ひだまりでは、理学療法士によるリハビリはもちろんの事、洗濯物を畳んだり、干したり、食器を並べたり、お茶をくんだり、日常生活の延長線として頂ける生活リハビリにも積極的に取り組んで頂いております！犬や、メダカや、植物に、季節の食べ物など、家庭に出来るだけ近い雰囲気でお安心して過ごして頂けるよう、皆さんの癒しの空間になりますよう、願いをこめて☆ミ

## 7月

## 七夕まつり



## ひだまりにメダカがいるワゴン



## 移動図書の日



## デイサービスの風景



つばめが無事に巣立ちました



カラオケ

☆リハビリ☆

スタッフ着用ヘルメットに(๑´▽`๑)のボール投げゲーム

ボール体操

今月のクッキングクラブでは、おはぎを作りました！

## ★今月の pick up menu ★ ~野菜ソムリエ監修~



- 天の川ちらし寿司
- カレイ塩焼き
- 人参のレモン煮
- さつま揚げの味噌炒め
- 青梗菜のピーナツ和え
- 味噌汁 ○たくわん
- スイカ



特製わらび餅

23人定員のデイサービス風景です(\*▽\*)入浴やリハビリにお食事など、皆様と楽しい時間を過ごし、メリハリのある生き生きとした生活を送る事ができるよう支援させて頂きます！！  
 60代から102歳まで、幅広い年代の方が現在ご利用されておりますので、お気軽にご相談くださいませ！  
 今後も感染予防対策を継続し、営業させて頂きます。面会や外出、見学等も対応させて頂きますので、お問い合わせの上お越しくださいませ(๑´▽`๑)ひだまり介護タクシーもあります☆お出かけに是非どうぞ！

月	火	水	木	金	土	←8月のご利用状況です。
22	22	22	21	22	22	毎月変動がございますので、
名	名	名	名	名	名	お気軽にご相談ください♪

Happiness ひだまり職員一同 TEL:0869-24-8800